



## **ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM**

**školska godina 2017./2018.**

**Školski preventivni program (ŠPP)** integrirani je dio odgojno-obrazovnog procesa koji provode učitelji, stručni suradnici Škole i vanjski suradnici.

Provođenje školskog preventivnog programa **zasnovano je na nizu zakonskih propisa:**

*Konvencija o pravima djeteta, Zakon o odgoju i obrazovanju u osnovnoj i srednjoj školi, Pravilnik o postupku utvrđivanja psihofizičkog stanja djeteta, učenika te sastavu stručnih povjerenstava, Pravilnik o osnovnoškolskom i srednjoškolskom odgoju i obrazovanju učenika s teškoćama u razvoju, Pravilnik o načinu postupanja odgojno-obrazovnih radnika školskih Ustanova u poduzimanju mjera zaštite prava učenika te prijave svakog kršenja tih prava nadležnim tijelima, Pravilnik o izricanju pedagoških mjera, te Protokolima Vlade RH (Protokol o postupanju u slučaju nasilja među djecom, Protokol o postupanju u slučaju nasilja u obitelji, Protokol o postupanju u slučaju zlostavljanja i zanemarivanja djece i Protokol o postupanju u slučaju seksualnog nasilja).*

**Ciljevi školskog preventivnog programa su:**

- razvijati vještine, znanja, vrijednosti i kompetencije (kognitivne, emocionalne, ponašajne) koje pomažu učenicima da se uspješno nose s rizičnim čimbenicima
- poučiti učenike zdravim stilovima življenja
- sprečavanje nastanka i rano otkrivanje pojava oblika problema u ponašanju.

ŠPP ostvaruje se kroz redovitu nastavu, satove razrednika, školske i razredne projekte, predavanja, radionice s učenicima, edukacijom učitelja, edukacijom roditelja na roditeljskim sastancima te suradnjom s drugim institucijama.

### **1. RAZVIJANJE VJEŠTINA, ZNANJA I KOMPETENCIJA POTREBNIH ZA USPJEŠNO ODRASTANJE**

#### **1.1 TRENING ŽIVOTNIH VJEŠTINA (TŽV)**

U suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo svake godine provodimo cjeloviti program prevencije ovisnosti pod nazivom **Trening životnih vještina** koji se sastoji od 6 - 8 radionica. Realizira se na satovima razrednika i to u vremenu od listopada do ožujka. Dobro osmišljenim sadržajima programa želi se utjecati na razvijanje vještina potrebnih za zdravo odrastanje i osposobiti učenike za primjenu stečenih vještina, posebno s ciljem prevencije zlorabe sredstava ovisnosti. Program se provodi od 3. -7. razreda.

Cilj: poboljšati vještinu odupiranja vršnjačkom pritisku, povećati učestalost korištenja aktivnih strategija suočavanja sa stresom, poboljšati komunikaciju između učenika i roditelja i smanjiti pozitivne stavove i očekivanja o korištenju sredstava ovisnosti.

<b>AKTIVNOST</b>	<b>SADRŽAJ</b>	<b>Učesnici</b>	<b>Plan realizacije</b>
Radionica na satu razrednika	Samopoštovanje	učenici 3. i 4. razreda	listopad
Radionica na satu razrednika	Odlučivanje	učenici 3. i 4. razreda	listopad
Radionica na satu razrednika	Pušenje	učenici 3. i 4. razreda	studeni
Radionica na satu razrednika	Reklamiranje	učenici 3. i 4. razreda	studeni
Radionica na satu razrednika	Suočavanje sa stresom	učenici 3. i 4. razreda	prosinac
Radionica na satu razrednika	Komunikacijske vještine	učenici 3. i 4. razreda	siječanj
Radionica na satu razrednika	Socijalne vještine	učenici 3. i 4. razreda	veljača
Radionica na satu razrednika	Zauzimanje za sebe	učenici 3. i 4. razreda	ožujak
Radionica na satu razrednika	Donošenje odluka	učenici 5. razreda	listopad
Radionica na satu razrednika	Pušenje	učenici 5. razreda	listopad
Radionica na satu razrednika	Utjecaj medija	učenici 5. razreda	studeni
Radionica na satu razrednika	Anksioznost	učenici 5. razreda	studeni
Radionica na satu razrednika	Suočavanje s ljutnjom	učenici 5. razreda	prosinac
Radionica na satu razrednika	Komunikacijske vještine	učenici 5. razreda	siječanj
Radionica na satu razrednika	Socijalne vještine	učenici 5. razreda	veljača
Radionica na satu razrednika	Rješavanje sukoba	učenici 5. razreda	ožujak
Radionica na satu razrednika	Slika o sebi	učenici 6. razreda	listopad
Radionica na satu razrednika	Donošenje odluka	učenici 6. razreda	listopad
Radionica na satu razrednika	Alkohol	učenici 6. razreda	studeni
Radionica na satu razrednika	Anksioznost	učenici 6. razreda	studeni

Radionica na satu razrednika	Suočavanje s ljutnjom	učenici 6. razreda	prosinac
Radionica na satu razrednika	Socijalne vještine	učenici 6. razreda	siječanj
Radionica na satu razrednika	Asertivnost	učenici 6. razreda	veljača
Radionica na satu razrednika	Rješavanje sukoba	učenici 6. razreda	ožujak
Radionica na satu razrednika	Nasilje i mediji	učenici 7. razreda	listopad
Radionica na satu razrednika	Zloupotreba droga i nasilje	učenici 7. razreda	studen
Radionica na satu razrednika	Marihuana	učenici 7. razreda	prosinac
Radionica na satu razrednika	Komunikacijske vještine	učenici 7. razreda	siječanj
Radionica na satu razrednika	Asertivnost	učenici 7. razreda	veljača
Radionica na satu razrednika	Odupiranje vršnjačkom pritisku	učenici 7. razreda	ožujak

## 1.2. ZAJEDNO VIŠE MOŽEMO

U suradnji s Policijskom upravom Primorsko-goranske županije uključujemo učenike u njihov preventivni program "**Zajedno više možemo**".

**CILJ:** Uključivanje škole u preventivne programe šire društvene zajednice, a koji će svojim sastavnim dijelovima približiti učenicima policiju i njen rad, pružiti spoznaju o postojanju društvenih subjekata koji zajedno djeluju na stvaranju pozitivnog okruženja te informirati o brojnim udrugama i aktivnostima koje se organiziraju za provedbu slobodnog vremena.

Program "**Zajedno više možemo**" obuhvaća:

**1.2.1. Mogu ako hoću" – 1 (MAH – 1)** - organizirani posjet učenika 4. razreda policijskoj postaji kako bi se učenici upoznali s radom policije i prihvatili policiju kao prijatelja pomagača

**1.2.2. "Sajam mogućnosti"** – program u kojem se učenici 4. razreda upoznaju s brojnim kulturno-umjetničkim i sportskim organizacijama koje se bave organizacijom slobodnog vremena. Na štandu PU upoznaju se s različitim policijskom opremom i tehnikama.

**1.2.3. "Prevenција i alternativa" -1 (PIA- 1)** uključuje učenike 5. razreda koji se kroz predavanja i interaktivne radionice upućuje u osnove policijskog postupka i zakonske odredbe vezane uz slučajeve zloupotrebe opojnih droga, konzumiranja alkohola, vandalizma i vršnjačkog nasilja.

**1.2.4. "Prevenција i alternativa" -2 (PIA- 2)** – policijski službenik i područni kontakt policajac u školi provode interaktivni program s učenicima 6. razreda. u kojem ih se poučava kako odlučno reći NE različitim rizičnim ponašanjima

**1.2.5. "Mogu ako hoću" – 2 (MAH – 2)** - policijski službenik za prevenciju i područni kontakt policajac upoznaju roditelje s preventivnim aktivnostima koje provode, informiraju ih o stanju sigurnosti na području lokalne zajednice i oblicima pomoći.

**1.2.6. "Zdrav za pet"** – u suradnji s Ministarstvom unutarnjih poslova Republike Hrvatske, Ministarstvom zdravlja Republike Hrvatske i Ministarstvom zaštite okoliša i prirode Republike Hrvatske, na području Primorsko goranske županije provedi se projekta „Zdrav za pet!“ s ciljem prevencije ovisnosti te podizanja razine javnozdravstvene svijesti kod učenika. U Projekt uključujemo učenike 8. razreda.

**Plan provedbe aktivnosti Programa „Zajedno možemo više:**

<b>AKTIVNOST</b>	<b>Učesnici</b>	<b>Plan realizacije</b>
<b>MAH 1</b> (posjeta policijskoj postaji)	učenici 4.a učenici 4.b	8. veljače u 10.30 sati 9. veljače u 10.30 sati
<b>PIA 1</b> (susret predstavnika policije s učenicima u školi)	učenici 5.a učenici 5.b	8. ožujka u 10.00 sati 8. ožujka u 10.50 sati
<b>PIA 2</b> (susret predstavnika policije s učenicima u školi)	učenici 6.a učenici 6.b	13. ožujka u 10,00 sati 13. ožujka u 10.50 sati
<b>MAH 2</b> (predavanje za roditelje)	roditelji 6.a roditelji 6. b	9. travnja u 17.00 sati
<b>SAJAM MOGUĆNOSTI</b> posjet sajmu	učenici 4.a učenici 4.b	prema planu organizatora
<b>ZDRAV ZA 5</b> (2 predav. za učenike u školi – policija, str.suradnik)	učenici 8.a učenici 8.b	prema dogovoru s provoditeljima

**1.3. SPORTOM DO ZDRAVLJA**

Uključivanjem učenika u različite školske i izvanškolske sportske aktivnosti potičemo bavljenje sportom. Suradujemo s vanjskim suradnicima i različitim sportskim klubovima.

**CILJ:** Isticati zdrave međuljudske odnose, uvažavanje uspjeha drugih i svijest da za uspjeh treba uložiti trud.

<b>AKTIVNOST</b>	<b>Učesnici</b>	<b>Plan realizacije</b>
<b>RI MOVE (ATLETIKA – GIMNASTIKA – JUDO)</b> Razvijanje zdravstvene kulture, samodiscipline, upornosti u radu i samostalnosti	učenici od 1. do 4. raz	utorkom i petkom tijekom cijele šk.god.
<b>UPOZNAJMO VODENE SPORTOVE</b>	učenici 3. i 4. razreda	prema rasporedu organizatora
<b>RIJEKA PLIVA</b>	učenici 2. razreda	prema rasporedu organizatora
<b>U IGRI I SPORTU ZAJEDNO</b> Sportsko natjecanje organizirano za roditelje učenika razredne nastave	roditelji učenika razredne nastave	lipanj
<b>TKO JE BOLJI</b> natjecanje u graničaru između učenika i učitelja	učitelji i učenici	lipanj

**2. PREVENCIJA VRŠNJAČKOG NASILJA KROZ STVARANJE SIGURNOG I POTICAJNOG OKRUŽENJA U ŠKOLI**

**2.1** Učinkoviti nadzor svih školskih prostora od strane odraslih osoba (razrađena dežurstva učitelja i tehničkog osoblja)

**2.2** Rad na poštivanju Pravilnika o kućnom redu (SRO i roditeljski sastanci)

**2.3** Provedba programa "**Idem u tvoje cipele**"

**CILJ:** jačanje emocionalnih i socijalnih kompetencija učenika i prevencija međuvršnjačkog nasilja. Provedba na satovima razrednih odjela od 2. do 8. raz. u prvom polugodištu (1.radionica GRUPNA PRAVILA, 2. radionica KOMUNIKACIJSKE VJEŠTINE, i 5. radionica NASILJE)

AKTIVNOST	SADRŽAJ	Učesnici	Plan realizacije
Radionica na satu razrednika	Grupna pravila	učenici od 2. do 8. raz.	rujan
Radionica na satu razrednika	Komunikacijske vještine	učenici od 2. do 8. raz.	listopad
Radionica na satu razrednika	Nasilje	učenici od 2. do 8. raz.	studeni

#### 2.4 Provedba programa "Dvapat razmisli, jednom klikni"

**CILJ:** oblikovanje kritičkog odnosa učenika prema medijskim sadržajima i preveniranje štetnih. Uključivanje učenika i njihovih roditelja od 3. do 8. razreda. Edukacija roditelja na roditeljskim sastancima, a učenika na satovima razrednih odjela i izbornoj nastavi informatike. 3. i 4. raz. – "Bonton na internetu", 5. - 8. raz "Dvapat razmisli, jednom klikni", "Susret s nepoznatom osobom", "Lažno predstavljanje".

AKTIVNOST	SADRŽAJ	Učesnici	Plan realizacije
Radionica na satu razrednika	"Bonton na internetu"	učenici 3. i 4. razreda	listopad
Radionica na satu razrednika	"Dvapat razmisli, jednom klikni"	učenici od 5. do 8. razreda	listopad
Radionica na satu razrednika	"Susret s nepoznatom osobom"	učenici od 5. do 8. razreda	studeni
Radionica na satu razrednika	"Lažno predstavljanje".	učenici od 5. do 8. razreda	prosinač
Edukacija roditelja na roditeljskom sastanku	Savjeti roditeljima koji će im pomoći u odgoju djece u korištenju interneta	roditelji učenika od 3. do 8. razreda	studeni/prosinač

#### 2.5 Prevencija zlostavljanja djece – CAP program.

**CILJ:** naučiti učenike prepoznati potencijalno opasne situacije, poučiti ih učinkovitim strategijama kojima se mogu zauzeti za sebe i smanjiti vlastitu rizičnost za zlostavljanje te senzibilizirati širu javnost za problematiku zlostavljanja djece. Program provode educirane CAP pomagačice.

AKTIVNOST	SADRŽAJ	Učesnici	Plan realizacije
Radionice za učenike	Ponavljanje strategija naučenih tijekom provedbe CAP programa	učenici 3. razreda	listopad
Radionice za učenike	CAP program (vršnjačko nasillje, napad od strane nepoznate osobe, napad od strane poznate odrasle osobe, povjeravanje odrasloj osobi od povjerenja)	učenici 2. razreda	ožujak
Edukacija roditelja	Zlostavljanje djece (prepoznavanje problema, razbijanje predrasuda, upoznavanje s činjenicama o zlostavljanju, prevencija)	roditelji učenika 2. razreda	veljača

## 2.6. Obilježavanje Dana ružičastih majica

Svjesni činjenice da je nasilje, bilo kojeg oblika, prisutno svakodnevno u svim okruženjima, odlučili smo reagirati i pomoći zajednici u razumijevanju i prihvaćanju različitosti koje nas okružuju te se tradicionalno priključujemo u obilježavanju Dana ružičastih majica, poznatijem kao Pink Shirt Day. Program prevencije vršnjačkog nasilja obilježava se zadnje srijede u mjesecu veljači, a ideja je nastala u znak protesta zbog incidenta koji se dogodio u jednoj školi. Inicijativom školskih kolega je na konstruktivan i inteligentan način riješeno sustavno zlostavljanje dječaka, posvećenog podršci liječenju teško bolesne majke. Ružičaste majice, koje su solidarno s dječakom nosili njegovi školski kolege, postale su prepoznatljiv simbol inicijative, i kasnije, međunarodno prepoznate obljetnice. Nositelj cjelokupnog programa za RH je CEPN. Ove školske godine obilježiti ćemo taj dan tradicionalnim nošenjem ružičastih majica te različitim aktivnostima u sklopu redovne nastave.

AKTIVNOST	SADRŽAJ	Učesnici	Plan realizacije
Razgovor s učenicima. nošenje ružičastih majica, izrada likovnih radova	objašnjenje značenja Dana ružičastih majica poticaj na međusobno uvažavanje i prihvaćanje različitosti	učenici razredne nastave	veljača
Nošenje ružičastih majica, obrada prigodnih literarnih tekstova na satovima HJ, obrada prigodnih tekstova na satovima EJ	senzibiliziranje učenika za pojavu vršnjačkog nasilja, razvijanje tolerancije, međusobnog uvažavanja te poštivanje različitosti	učenici predmetne nastave	veljača